

Hygienekonzept

für deine Sicherheit



Desinfektion der Hände

Wasche und desinfiziere
deine Hände beim Betreten
des Studios.



Mund-Nase- Schutz

Trage bitte deinen Mund-
Nase-Schutz bis du auf
deinem Trainingsgerät /
deiner Matte bist.



Zutritt nur zur Stunde

Betritt das Studio bitte
maximal 5 Minuten vor
deiner Stunde und verlasse
es kurz danach.

Weitere wichtige Informationen!

#dieGanzeWeltIstEinLaufsteg

Umkleiden bleiben vorerst geschlossen, komm bitte bereits in Sportkleidung zu deinem Training.

#bringYourOwn

Wir können dir momentan keine Handtücher zur Verfügung stellen, denk daher bitte daran dein eigenes mitzubringen.

#salatSchrumpftDenBizeps

Leider sind auch unsere Snacks und Getränke hinter Schloss und Riegel, denk also bitte an deine Verpflegung.